



Newsletter: November 2013

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Ein Jahr vergeht sehr schnell und bald ist es wiederum Weihnachten. Der erste Schnee ist da und alles ist verzaubert. Mit Freuden kann ich Dir das Programm für 2014 vorstellen. Hoffe es verzaubert Dich auch!

Da letztes Jahr die Intervisionen nicht genutzt wurden, planen wir für das 2014 diese nicht ein. Wenn ein Bedürfnis dafür besteht, bitte melden.

Die Homepage ist online, jedoch ist sie noch in Bearbeitung. Auch Du bist gefragt an der Mitgestaltung!

Hinter den Kulissen sind wir rege tätig bei den Vorbereitungen und dem Verfolgen der Methodenanerkennung Franklin-Methode bei der Organisation der Arbeitswelt Komplementär (OdAKT). Auch sind wir in Verhandlungen mit anderen Organisationen um die Kräfte gemeinsam nutzen zu können. Genaueres darüber folgt im Frühling.

Die Mitgliederzahl steigt stetig und ich bin gespannt auf das 2014. Um der Vereinsarbeit gerecht werden zu können, suchen wir vom Vorstand motivierte Mitglieder zur Unterstützung und späteren Übernahme der Vorstandarbeit. Monika Schümperli und ich selbst wollen uns anderen Aufgaben widmen. Bitte melde Dich bei mir, wenn Du Interesse hast.

Winterliche Grüsse

Helene Moser

Unsere Homepage, www.vfms.ch

Es freut mich, dass wir nun eine Homepage haben. Du kannst sie auch aktiv mitgestalten:

- Du kannst uns Deine Kursangebote mitteilen und wir werden sie online stellen, sofern Du mit Deinen Weiterbildungen à jour bist.
- Testimonials; mache doch ein kleines Video von Dir oder von Kursteilnehmern, welche etwas über die Franklin-Methode sagen!
- Wenn du aktuelle Studien kennst über das Thema Imagery, Körperwahrnehmung, etc. bitte an uns weiterleiten.
- Wenn Du Verbesserungsvorschläge hast und Anregungen um die Homepage interessanter zu gestalten, bitte mitteilen.

Natürlich werden alle **aktiven** Mitglieder auf der Homepage aufgelistet sein. Eine Intranet Seite ist in Bearbeitung.

EMfit

EMfit ist ein neues Qualitätslabel für Kursleiter, die Kurse in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung anbieten. Sicherlich hast Du Informationen erhalten vom EMfit. Mehr erfährst Du unter:

<http://www.emfit.ch>

Hauptversammlung 2014

Wir werden uns am **Dienstag, 25. Februar 2014** wiederum zusammenfinden für einen Kurs mit Eric Franklin und anschliessender Hauptversammlung, dies bei Marina Wallier, Zweierstrasse 106, 8003 Zürich

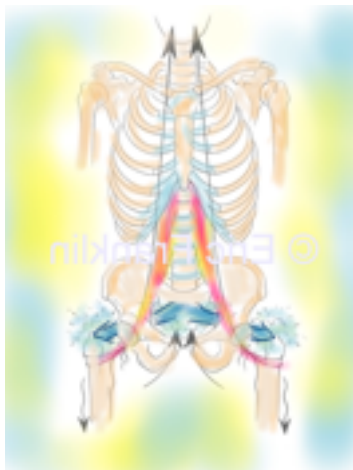
VFMS Weiterbildungs-Programm 2014

- | | |
|-------------------|--|
| 21. Juni 2014 | Hanna Kessler, Thema Schwingendes Zwerchfell – Basis für eine ausgewogene Stimme in Zürich |
| 6. September 2014 | Helene Moser, Thema Gebärmutter und Bewegungsauslösung in Bern |
| 22. November 2014 | Brigitte Gertschen, Bewegung und Einfluss auf das Lymphsystem in Zürich |

Instituts-News

Workshop von Eric Franklin in der Schweiz

Sonntag, 12. Januar 2014



Sinn und Unsinn im Bauchmuskeltraining

Kraft im Zentrum – Das Training des Psoas

Flyer um für den Verein Werbung zu machen



Bitte einsenden an:
Geschäftsstelle VFMS
3000 Bern

WIR ÜBER UNS

VFMS – Verein der Franklin-Methode® Schweiz

1995 Gründung des Vereins Body & Images
1999 Namensänderung in SVIB (Schweiz, Verein der Ideokinese Bewegungspädagoginnen)
2005 Namensänderung in SVFMT (Schweiz, Verein der Franklin-Methode® Therapeutinnen)
2011 Namensänderung VFMS (Verein Franklin-Methode® Schweiz)

Der VFMS sieht sich als Netzwerk für

- Förderung von Kommunikation und Interaktion im Mitgliederbereich
- Erhaltung, Kontrolle und Förderung des Fachniveaus u.a. durch Fortbildungskurse/Intervision/Fachberatung
- Anregung und Unterstützung für Forschung und Lehre auf dem Gebiet der Ideokinese und der Franklin-Methode®
- Anerkennung der Methode und Sensibilisierung in der Öffentlichkeit

Ziele des VFMS sind:

- Bekannt machen der Franklin-Methode®
- Erhaltung fachlicher Qualitätsstandards, basierend auf dem Fortbildungsreglement
- Unterstützung der Mitglieder in ihrer Berufsausübung
- Förderung der Weiterbildung
- Vertreten der Interessen in der Öffentlichkeit und in Berufsverbänden

Im Weiteren hat der Verein für seine Mitglieder folgende Angebote:

Aktuell: Regelmässig Artikel aus der Welt der Wissenschaft übers Internet

Fortbildung: Der VFMS veranstaltet jährlich Workshops zur Weiterbildung der Mitglieder

Intervision: Regelmässiger Wissens- und Erfahrungsaustausch unter den Mitgliedern

News: Der VFMS verspricht seine NEWS mehrmals jährlich.

Kontakt:

Geschäftsstelle VFMS, 3000 Bern, info@vfms.ch, www.vfms.ch

Beitrittserklärung

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-mail _____

Erlernter Beruf _____

Momentaner Beruf _____

Franklin-Methode®-Ausbildung _____

Ja, ich möchte eine VFMS-Jahresmitgliedschaft für sFr. 150.–

Unterschrift _____

Weiterbildungsnachweis

Möchtest Du auf der Homepage als Aktivmitglied erscheinen, ist es ein Muss die jährlichen Weiterbildungen absolviert zu haben. Als Beilage erhaltet ihr das Formular zum Ausfüllen für das Jahr 2013.

Auf Wiedersehen in einer der nächsten Fortbildung